

由大陸來元智就讀經驗，及後來取得倫敦大學學院入學的經驗/心得分享

我對元智的記憶起於九月。四年前，獨自一人求學台灣，灑灑脫脫就來了，什麼也不害怕。天朗氣清，惠風和暢，這是我對這片土地的第一印象，太適合生活了。

初到元智，入眼即是可悅的佳木蔥蘢，爭茂的豐草綠褥，洋溢著一種安心的向上的氛圍。我在這裡生活學習，在這裡結識朋友，在逐漸成熟的年紀裡和社會更近距離接觸。

大學生活像是一個微型社會，選擇多種多樣，有時候需要自己去思量——less is more。不管是在同一事物上消耗的時間，還是在同一時間內選擇的事物，並不是越多越好的。早些時間我也忙得昏天黑地焦頭爛額，想學的東西太多，課程排滿了時間表，被 deadline 追著跑，要惦記的事情太多了，就有一些顧此失彼得不償失。雖然人們更常說「人的潛力是無窮的，不逼自己一把永遠不會知道自己有多優秀」，但我以為「逼」這個字眼，總是帶著點極端的情緒，容易讓人消極，任何事情都還是量力而行為佳，在可控的範圍內，逐漸拓展實力，只要有意識去努力，結果是一樣的。後來因為想出國留學而專注於學習英文，但戰線拉得太長，人反而很疲憊，事後回想其實大多數時間是自己感動了自己，並沒有效率。我們在設定長期目標的時候，並不會期望自己一舉拿下，而是會將其分解成多個短期目標，逐一擊破，此時效率很重要，速戰速決是良策，不然會助長自身的惰性拖延症，陷入疲軟狀態。

學校資源很豐富，從講座到圖書館，從老師到學長姐，多問多聽，會有幫助。社團類型也很多元，選擇喜歡的，不要多，不然真的很容易半途而廢。起先我也是有一腔熱血和好奇，參加了各式各樣的活動，但時間一長就難以權衡，最後說放棄就放棄了。

自我約束可能是一個重要的關鍵詞，「沉者自沉，浮者自浮」。課堂不再有強制性，是輔助不是全部。大學約等於自學，但自學的收穫絕不僅限於課本知識。在未知的領域裡不斷探索，不斷求知，然後尋找到自己的方向並為之竭力。

在條件允許的情況下，多出去走走也是好的，短途的長途的，展覽博物館森林公園，什麼都是好的。我一直很喜歡這句話，「你去過的地方越多，對這個世界的偏見就越少。」看到什麼決定我們想到什麼，視野是想法的前提，而想到什麼反作用於我們看到什麼，想法開拓視野。

去國外念研究所是入學之初就決定好的，成績、實習、文書等都是為此而作出的努力。我覺得其中有兩點較為重要，一是決定要趁早——雖然還是因為英文卡殼了一陣子，不過「偶爾被坎坷絆倒不是坏事，至少证明自己真的在前进」——越晚越易冒進；二是文書很重要，CV 的內容要豐富經歷要多彩但不要零散沒有主題，SOP 的中心思想要明確理由陳述要清晰。最後要感謝各位師長朋友給予的建議與幫助，平坦了我前行的道路。

當然最重要的還是以自己喜歡的狀態生活，不管是努力學術，還是專注興趣。對於熱

愛的東西，我們才能堅持下去並灌以恒久的耐心。世間的路千千萬萬，總有一條是你熱愛的。

畢業之際，讀到一句話，很喜歡，僅以此獻給所有人——「尚未佩妥劍，轉眼便江湖。願歷盡千帆，歸來仍少年。」



106 屆化材畢業生
朱逸寧